

Nieuwsbrief #1

Bartouwe Adventure Race
27 juni 2026

dag Adventure-racers,

Wat leuk dat jullie je hebben opgegeven voor **Bartouwe 2026**.
In deze nieuwsbrief lees je algemene informatie over de race.

Start/Finish: **Atletiekvereniging BOD de sprinters** - Drieske 7, 6681 CX Bemmelen

Op deze locatie zijn aanwezig o.a. kleedkamers, douches (beperkt) en sanitair.
We mogen de locatie die dag gebruiken in ruil voor gezelligheid en wat baromzet.
(zorg dus voor wat contanten voor een extra drankje)
Rondom de startlocatie is voldoende parkeergelegenheid.

We starten dit jaar met 56 teams. **(21 heren, 24 mixed en 11 dames)**

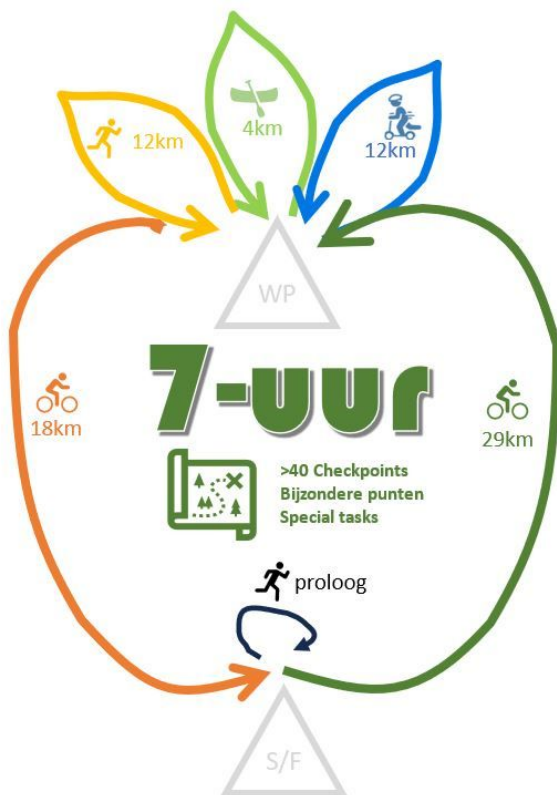
Om te voorkomen dat jullie achter elkaar aan gaan fietsen zal de helft van de teams de fietsetappes tegen de klok in racen. De proloog bepaald daarin de verdeling.
Er wordt druppelsgewijs gestart (14 startgroepjes van 4 teams, om de minuut)

GLOBAL TIJDSSHEMA RACE-DAG

Ontvangst / aanmelden (vanaf)	7:30
Last minute briefing	8:15
Start race (vanaf)	8:30
Finish tijd¹	15:30 + startminuten
Prijsuitreiking (zodra laatste punten geteld)	17:00

¹ Iedereen heeft 7u de tijd. Zit je in de 14^e startgroep dan is je uiterste finishtijd dus 15:43

RACESCHEMA



discipline	Indicatie duur (minuten)	afstand
Proloog	10	
Bike1	100	29
Step	75	12
Kano	45	4
Run	90	12
Bike2	85	18
ST's	15	3stuks

In de volgende nieuwsbrief (half juni) zullen we jullie de specifieke info geven over dingen die je moet weten tijdens de race. En misschien wel een belangrijke hint voor een CP. Dus hou je mailbox in de gaten.

En check alvast de link op voor de [verplichte materialen](#).

In de bijlage hieronder helpen we alvast op weg met algemene race info.

Heb je vragen omdat je nog niet zoveel ervaring hebt met adventureracen? Dan stuur gerust een mail naar: info@bartouwe.nl Of reageer via onze socials

Hartelijke groet,

Stichting Bartouwe Buitensport

Martijn Bulsink

Froukje Landman

BIJLAGE ALGEMENE RACE INFO

CP's

De meeste Checkpoints zijn voorzien van een knijptang.

De CP's zijn op "logische" plaatsen, maar vaak wel uit het directe zicht geplaatst. In sommige etappes kan de controle geschieden door het noteren van een cijfer.

Elke etappe heeft een losse knipkaart. Deze lever je na elke etappe in.

Je krijgt daarna de kaart voor volgende etappe. Elke CP is één punt waard.

Een volle knipkaart levert één extra punt op.

(dus 1 punt extra per etappe als je alle CP in die etappe haalt.)



ST's

Op het wisselpunten zijn er special tasks. Die kan je doen wanneer je wilt.

Door het juist uitvoeren van deze bijzondere opdrachten is per ST een punt te verdienen.

De ST's worden op de daarvoor bedoelde knipkaart bijgehouden.

BP's

In elke etappe is één bijzonder punt (of bartouwe punt) te vinden. Dit zijn optionele punten die lastiger zijn om te vinden, uit de route liggen of een extra inspanning vragen.

BP's zijn daarom 2 punten waard.

BP's worden op de daarvoor bedoelde knipkaart bijgehouden.

Knipkaarten

Bij de start ontvang je per team alle knipkaarten van de gehele race. Controleer bij de start of je alles hebt en schrijf op alle knipkaarten jouw teamnummer.

Het is de verantwoordelijkheid van de teams om met de markeertang duidelijk te knippen, (of duidelijk te schrijven i.h.g.v. code)

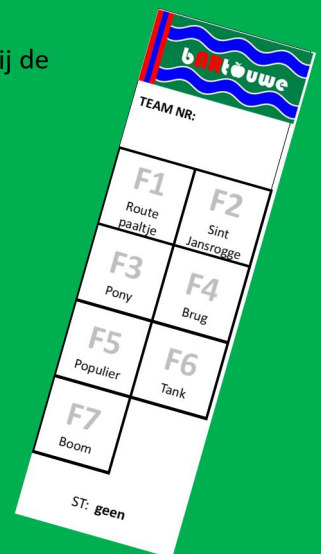
Niet leesbare / slecht doorgedrukte markeringen kunnen worden afgekeurd.

Kaartmateriaal

De kaarten van de fietsetappes worden gedrukt op gewoon papier.

(een waterdichte kaarthouder is aanbevolen)

De overige etappes worden afgedrukt op watervast en scheurvrij papier. Na inlevering van de knipkaarten van de voorgaande etappe ontvang je de kaart van de daaropvolgende etappe.



Routetechnieken

De meeste CP's zijn reeds ingetekend. Elke etappe kan geldig (met minimaal één CP) worden afgerond zonder kennis van overige route/navigatie technieken. Om alle CP's te halen zul je gebruik moeten maken van andere route technieken. Het is handig om in elk geval coördinaten, kompasroute en oleaat te snappen.

De race bevat ook dit jaar een op oriëntatielopen gebaseerde etappe. Het is aan te raden om je hiervoor te verdiepen in OL-postomschrijvingen. (bijv via de Nederlandse Orienteeringsloop Bond)

Puntentelling

CP (Checkpoint) = 1 punt

ST (Special Task) = 1 punt

BP (bijzonder/bartouwe punt) = 2 punten

Elke volle (geldige) knipkaart levert één extra punt op. Dit geldt voor alle knipkaarten

Bij hetzelfde aantal punten geldt de snelste tijd.

Penalty's

We gaan uit van fair-play, maar een paar algemene strafregels zijn wel van toepassing:

- Bij iedere etappe dient minimaal 1 CP gehaald te worden. Niet voldoen hieraan levert 5pt straf op.
- Finishen na de deadline levert een aftrek op van 1 cp per 3 minuten te laat.

Prijzen

Voor de teams met de meeste punten zijn er naast eer en roem een trofee

Deze rijken we uit aan:

Heren (1e 2e 3e plek)

Mixed (1e 2e 3e plek)

Dames (1e 2e 3e plek)

VERKEER, VEILIGHEID en GEDRAG

- Wees lief voor de vrijwilligers. Zij staan er de hele dag om jullie een leuke race te bezorgen en we willen ze volgend jaar graag weer terug.
- Jullie zijn gewone deelnemers aan het openbaar verkeer en dienen je dan ook aan de geldende verkeersregels te houden! Jullie veiligheid staat op nummer 1 en die paar seconden die je misschien kan besparen gaat echt niet het verschil maken.
- blijf op de paden en wegen en ga nergens doorsteken, overheen klimmen of met de fiets in een gebied uitsluitend voor wandelaars! Dit soort evenementen zijn afhankelijk van toestemming en medewerking van terrein eigenaren/beheerders. Ergens overheen klimmen of doorsteken kan betekenen dat we geen races kunnen organiseren. CP's liggen altijd op een normaal bereikbare en veilige plek. Knippers hangen hooguit enkele meters van het pad af.
- Wees vriendelijk naar andere natuurliefhebbers, recreanten en overige mensen die in de weg lopen. Draagvlak in de omgeving bereikt ook terreineigenaren en sponsors.
- Bij dringende hulp bel 112. Is het minder dringend maar wel assistentie nodig, bel dan het noodnummer. TIP: installeer de 112 app. Het grote voordeel daarvan is dat als je via de app belt de alarmcentrale gelijk je locatie kan zien. (als je gewoon belt kan dat niet)
- Tijdens de race is er EHBO aanwezig op de wisselpunten. Ook is er een mobiel assistentie voertuig die kan helpen als je niet meer verder kan. (ter bereiken via noodnummer) Het deelnemersveld is wel verspreid over een groot gebied, dus het kan even duren voor we bij je zijn.

Briefing

Omdat we een strak tijdschema hebben zal 's ochtends de briefing beknopt zijn. Dit houdt in dat er géén informatie die verstrekt wordt in nieuwsbrieven, herhaald wordt tijdens de briefing. Dus zorg dat je de informatie uit de nieuwsbrieven heel goed leest. We zullen tijdens de briefing alleen last-minute wijzigingen doorgeven en een korte uitleg over de proloog geven.