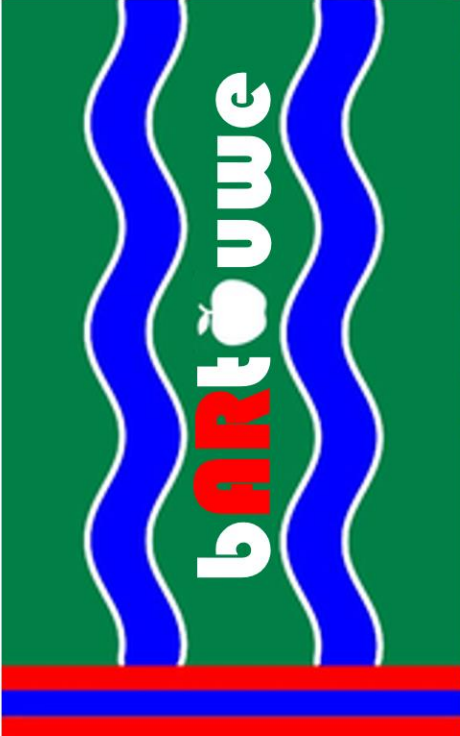




# Nieuwsbrief #2

Bartouwe Adventure Race  
28 juni 2025

dag Adventure-racers,

Wat leuk dat jullie je hebben opgegeven voor **Bartouwe 2025**.  
In deze 2<sup>e</sup> nieuwsbrief lees je specifieke informatie over de race.

Start/Finish: **Atletiekvereniging BOD de sprinters** - Drieske 7, 6681 CX Bommel  
Op deze locatie zijn aanwezig o.a. kleedkamers, douches (beperkt) en sanitair.  
Ook is er een bar aanwezig. Koffie voor de start en een drankje na afloop zijn inbegrepen.  
Voor het overige hanteren ze schappelijke prijzen (uitsluitend contant te voldoen).  
Rondom de startlocatie is voldoende parkeergelegenheid.

---

## Globaal Tijdschema Race-Dag

|                               | 9 UURS | 6 UURS |
|-------------------------------|--------|--------|
| Ontvangst / aanmelden (vanaf) | 7:30   | 9:00   |
| Last minute briefing          | 8:15   | 10:45  |
| Start race                    | 8:30   | 11:00  |
| Finish tijd                   | 17:30  | 17:00  |
| Maaltijd (pasta buffet)       | 18:00  | 18:00  |
| Prijsuitreiking               | 19:00  | 19:00  |

---



## **Q&A n.a.v. voorgaande nieuwsbrief:**

Wij ontvingen van jullie de volgende vragen:

**Q:** mag de helm bij de fiets blijven?

**A:** Bij de step en bij de fiets etappes is het dragen van een helm verplicht. In de overige etappes mag de helm bij de fiets achterblijven, mits aan de fiets gehangen. (dus niet rond laten slingeren)

**Q:** mag ik ook met een gravel-bike deelnemen?

**A:** We willen een zo eerlijk mogelijke race, daarom kiezen we ervoor om standaard op een MTB te racen. Neem je deel met een gravelbike dan sturen we je niet naar huis, maar wordt je niet opgenomen in het klassement.

**Q:** mag ik in verband met blessure de loopetappes met de fiets afleggen (bijvoorbeeld als run//bike)?

**A:** We willen een zo eerlijk mogelijke race en bovendien zijn niet alle gebieden volledig toegankelijk voor fietsers. Etappes dienen in principe dus op voorgeschreven wijze te worden afgelegd. De loop etappes zijn echter wel goed in te korten (zie verderop in de nieuwsbrief).

Mocht dit (bijv ivm blessures) niet haalbaar zijn, geef dit dat aub voor donderdag 26 juli door. Je kan dan buiten het klassement wel deelnemen als run/bike (één fiets per team), wij markeren dan de CP's op jullie knipkaart waar je met de fiets niet kan/mag komen.

**Q:** moeten we in de Orientatieloop etappe ook op de paden blijven?

**A:** Ja, het is een paden-orientatieloop. Zie verder toelichting verderop in nieuwsbrief.

**Q:** Adviseren jullie het gebruik van een wetsuit in de run&swim etappe?

**A:** Nee, het zwemmen is beperkt en bovendien optioneel. Zie verder toelichting verderop in nieuwsbrief.

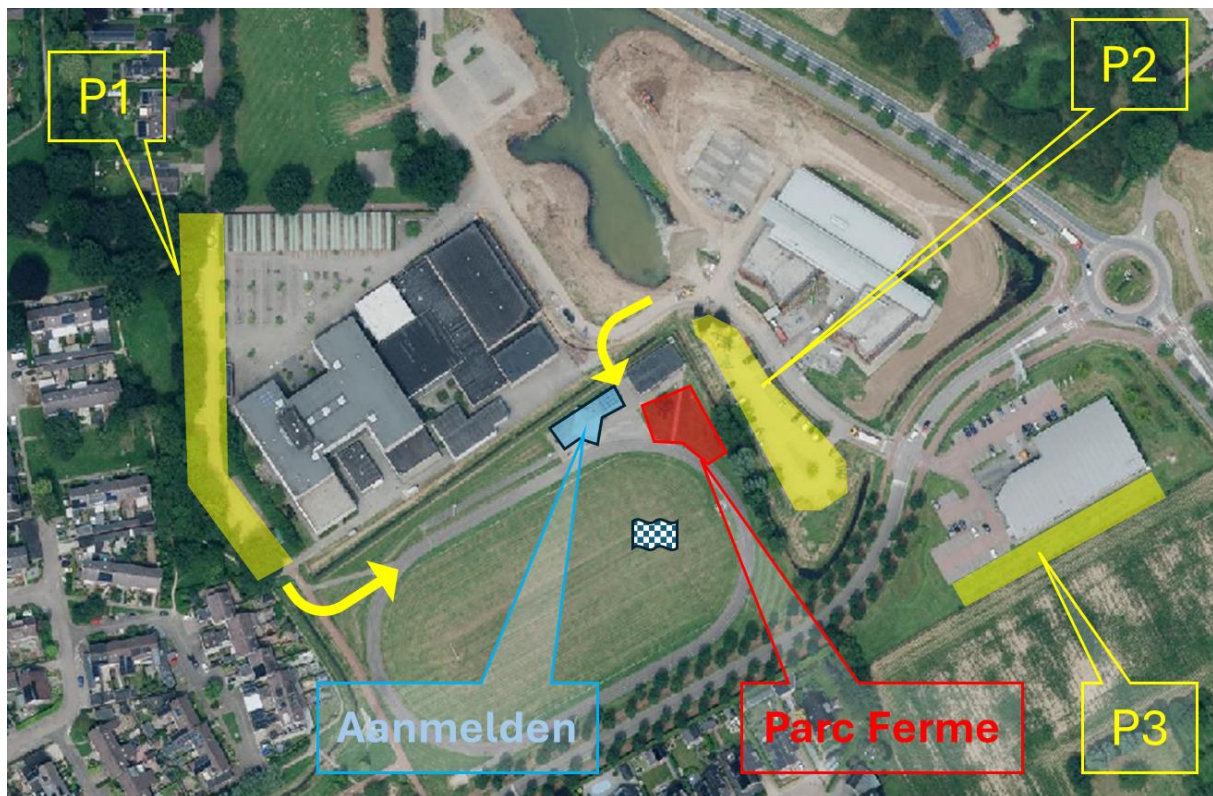
## PRAKTISCH

### Geen uitgebreide briefing

Deze nieuwsbrief bevat echt heel veel belangrijke informatie, en hiervan zal niets meer herhaald worden tijdens de briefing zaterdagochtend! Zorg dus dat je jezelf goed voorbereid en de informatie met je teammaatje doorneemt. Eventuele vragen mogen altijd gesteld worden via de mail. Mochten dit vragen zijn waarvan het antwoord voor alle deelnemers van belang is, dan zullen we dit aan iedereen kenbaar maken.

### Parkeren

Bij de startlocatie is ivm bouwactiviteiten minder parkeerplek direct bij de hoofdingang. Advies is parkeren op P1, Adres: **Heister 3, Bemmelen**. (let op vóór verkeerslicht rechtsaf, negeer inrij verbod, ca 50 parkeerplaatsen beschikbaar)



### **Verplichte materialen**

Check even goed of je alles hebt voor de race op de [verplichte materialen](#) lijst. Aan de lijst is een (racespecifiek) item toegevoegd.



### **Videoroute**

Één van de bijzondere punten is vinden met behulp van dit filmpje:

[Videoroute 2025](#)

### **Toiletten**

Op S/F zijn WC's aanwezig.

Op WP3 zijn dixi's beschikbaar.

### **Tappunten**

Op de Wisselpunten is geen tapwater beschikbaar. Je komt onderweg langs meerdere openbare tappunten. (staan op kaart aangegeven). Zelf ergens vragen kan uiteraard ook.

### **Richttijden**

De in het raceschema opgenomen tijden zijn op basis van een gemiddelde snelheid, van een gemiddeld team onder gemiddelde omstandigheden. Exclusief BP, ST, en ander tijdverlies/oponthoud. (en nee, dat telt niet op tot precies negen uur)

### **Procedure missende CP**

De CP's, en BP's zijn te herkennen aan een brede witte tie-wrap waar de knipper mee is bevestigd. Het kan (helaas) gebeuren dat een knipper is verdwenen. Daarvoor hebben we de volgende procedure:

Bij het inleveren van de knipkaart, (direct na elke etappe), of de polsband geef je aan welke CP je denkt te hebben gevonden, maar er niet was. Een vrijwilliger markeert de door jullie aangegeven CP met een speciale kniptang. Zodra de etappe door alle deelnemers is voltooid worden de knijpers opgehaald. Blijkt de CP inderdaad verdwenen te zijn, dan worden de gemarkeerde CP's uiteraard toegekend. Heb je de knipkaart ten onrechte laten markeren als missende CP, dan levert dat één strafpunt op.

### **Reglementen en disclaimer**

Jullie hebben bij het inschrijven al akkoord gegeven op de reglementen. Er hoeft dus niet nog apart een disclaimer ingeleverd te worden bij de start.

Wil je de reglementen nog een keer na lezen? Dan kan [hier](#)

## WISSELPUNTEN:

|                    |                                                                                   |                     | OPEN          | DICHT          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|----------------|
| S/F                |  |                     | 7:30<br>16:00 | 12:00<br>20:00 |
| WP1                | Zie S/F                                                                           |                     | 9:00          | 10:30          |
| WP2<br>(alleen 9u) |  | ST4,<br>ST5,        | 10:30         | 13:30          |
| WP3                |  | ST1,<br>ST2,<br>ST3 | 11:30         | 17:00          |
| WP4<br>(alleen 9u) | Zie S/F                                                                           |                     | 15:30         | 17:00          |

### Aanmelden

Parkeer je fiets in Parc Ferme. Plaats zoveel mogelijk rechtop tegen elkaar aan (er moeten meer fietsen bij). Bij de fietsen mag per team één teambag worden geplaatst. Geen losse/slingerende voorwerpen. Voor de 6uurs racers: LET OP! het kan zijn dat er nog 9u teams met de fiets moeten vertrekken.

Meld je aan bij de aanmeldbalie.

Je ontvangt daar een enveloppe met:

- Knipkaarten (alle etappes en ST)
- Polsbandje voor BP (1 p.p.)
- Racehesjes
- Racebordje (voor op fiets), incl tyraps
- Consumptie munten, voor een drankje na de finish.
- Roadbook (raceschema & tabel, noodnummers)
- Gesloten enveloppe t.b.v. Proloog. NIET OPENEN TOT NA DE START

### Finishprocedure

Als je terug komt op S/F parkeer je eerst je fiets in Parc Ferme.

Om te finishen loop je door de fuik en luid je de bel. Jouw racetijd is dan gestopt.

De finish volgorde wordt genoteerd.

Loop daarna door naar het wisselpunt om je laatste knipkaart, de polsbandjes en je racevestjes in te leveren.

De 6uurs racers hebben na terugkomst op de fiets, eerst nog een looptapete. Meld je voor deze laatste etappe rechtstreeks bij het wisselpunt (dus niet door de fuik).

## Etappes

Hieronder tref je meer informatie per etappe.

- De afstand is de kortste (logische) afstand tussen alle CP's.
- De richttijd hebben we bepaald aan de hand van gemiddelde snelheid van een gemiddeld team, enigszins rekening houdend met de moeilijkheid van navigeren en terreinomstandigheden. Dit kan houvast bieden voor je dagindeling.  
ST & BP niet meegerekend.
- Inkortbaar is een indicatie in welke mate de route kan worden ingekort (tot een logische route met minimaal 1 CP)

### PROLOOG (6u & 9u)

|            |                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Discipline |   |
| Afstand    | ?                                                                                                                                                                   |
| D+         | 0                                                                                                                                                                   |
| Cps        | 0                                                                                                                                                                   |
| richttijd  | 5 - 15 min                                                                                                                                                          |
| Deadline   | -                                                                                                                                                                   |
| Inkortbaar | 0%                                                                                                                                                                  |

In de proloog gaan jullie op zoek naar het startpunt van de race. Daar krijg je de kaarten van de 1<sup>e</sup> etappe.

De Romeinen noemden het eiland in de Rijn "insula Batavorum" dat later zou zijn verbasterd (Batuvua → Batuuua → Bettue) tot Betuwe. Gezien deze Romeinse link zou het zomaar handig kunnen zijn om alvast te oefenen met Romeinse getallen.

### Etappe Z, Ren&Zwem (6u & 9u)

Voor de 9uurs is dit de 1<sup>e</sup> etappe, voor 6uurs de laatste etappe.

|            |                                                                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Discipline |   |
| Afstand    | 7,5km                                                                                                                                                                   |
| D+         | 20                                                                                                                                                                      |
| Cps        | 10                                                                                                                                                                      |
| richttijd  | 60 min                                                                                                                                                                  |
| Deadline   | -                                                                                                                                                                       |
| Inkortbaar | 90%                                                                                                                                                                     |

Alle CP's zijn lopend te bereiken.

In deze etappe zijn 2 BP's welke uitsluitend zwemmend kunnen worden bereikt. Waterdiepte ter plaatse >2,0 m.

Zwemvaardigheid vereist! Het zijn BP's (dus optioneel).

In Parc Ferme mag per team één teambag worden achtergelaten (voor evt. natte achterblijvende kledingstukken).

## Etappe A

| Discipline |  |        |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|
|            | 9UUR                                                                              | 6 UUR  |
| Afstand    | 25km                                                                              | 18km   |
| D+         | 75                                                                                | 40     |
| Cps        | 6                                                                                 | 5      |
| richttijd  | 90 min                                                                            | 60 min |
| Deadline   | -                                                                                 |        |
| Inkortbaar | 20%                                                                               | 40%    |

## Etappe O, (paden)oriëntatieloop

Alleen 9 uren deelname

| Discipline |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Afstand    | 10km                                                                              |
| D+         | 170                                                                               |
| Cps        | 13                                                                                |
| richttijd  | 75 min                                                                            |
| Deadline   | -                                                                                 |
| Inkortbaar | 90%                                                                               |

Deze etappe wordt afgelegd met behulp van een (pseudo) Oriënteringskaart en Postomschrijvingen. Je loopt in principe over de aanwezige paden. Voor sommige CP's zul je die echter moeten verlaten. (e.e.a. wijst zicht vanzelf)

Bij de CP's tref je een OL-kaartje (5x5cm). Noteer het nummer.

Voor deze etappe geldt dat de punten worden bepaald op basis van "langste lijn". De loopvolgorde mag je zelf bepalen.

De langste lijn wordt bepaald door het aantal opeenvolgende CP's zoals die voor jou omloop is bepaald. (je eerste CP missen, betekend dus 0 punten) Er zijn verschillende omlopen.



## Etappe B, (Bike), 6u & 9u

| Discipline |  |         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|            | 9UUR                                                                                | 6 UUR   |
| Afstand    | 35km                                                                                | 26km    |
| D+         | 250                                                                                 | 30      |
| Cps        | 13                                                                                  | 10      |
| richttijd  | 135 min                                                                             | 100 min |
| Deadline   | -                                                                                   |         |
| Inkortbaar | 40%                                                                                 | 40%     |

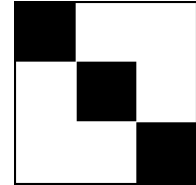
## Etappe C, (Bike), alleen 9u

| Discipline |  |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Afstand    | 18km                                                                                  |
| D+         | 40                                                                                    |
| Cps        | 5                                                                                     |
| richttijd  | 60 min                                                                                |
| Deadline   |                                                                                       |
| Inkortbaar | 40%                                                                                   |

## Etappe K (run+kano), 6u & 9u

| Discipline |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Afstand    | 2+4km                                                                             | 2km                                                                               |
| D+         | 0                                                                                 | 0                                                                                 |
| Cps        | 4                                                                                 | 4                                                                                 |
| richttijd  | 35min                                                                             | 25min                                                                             |
| Deadline   | -                                                                                 | -                                                                                 |
| Inkortbaar | 50%                                                                               | 90%                                                                               |

In deze etappe zijn zowel lopend als met de kano CP's te vinden. Het kano uitgiftepunt vindt je in de route. Er zijn beperkt kano's beschikbaar.



De CP's die via het water ter bereiken zijn, zijn voorzien van een code (9pixel). Neem deze over op je knipkaart.

De volgorde etappe K en S is zelf te bepalen.

## Etappe S (Step), 6u & 9u

| Discipline |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Afstand    | 10km                                                                              |
| D+         | 25                                                                                |
| Cps        | 10                                                                                |
| richttijd  | 60 min                                                                            |
| Deadline   | -                                                                                 |
| Inkortbaar | 90%                                                                               |

Deze etappe leg je af met de step (ieder een eigen step). De volgorde etappe K en S is zelf te bepalen.

Veel plezier met de voorbereidingen!

Stichting Bartouwe Buitsport

Martijn Bulsink

Froukje Landman

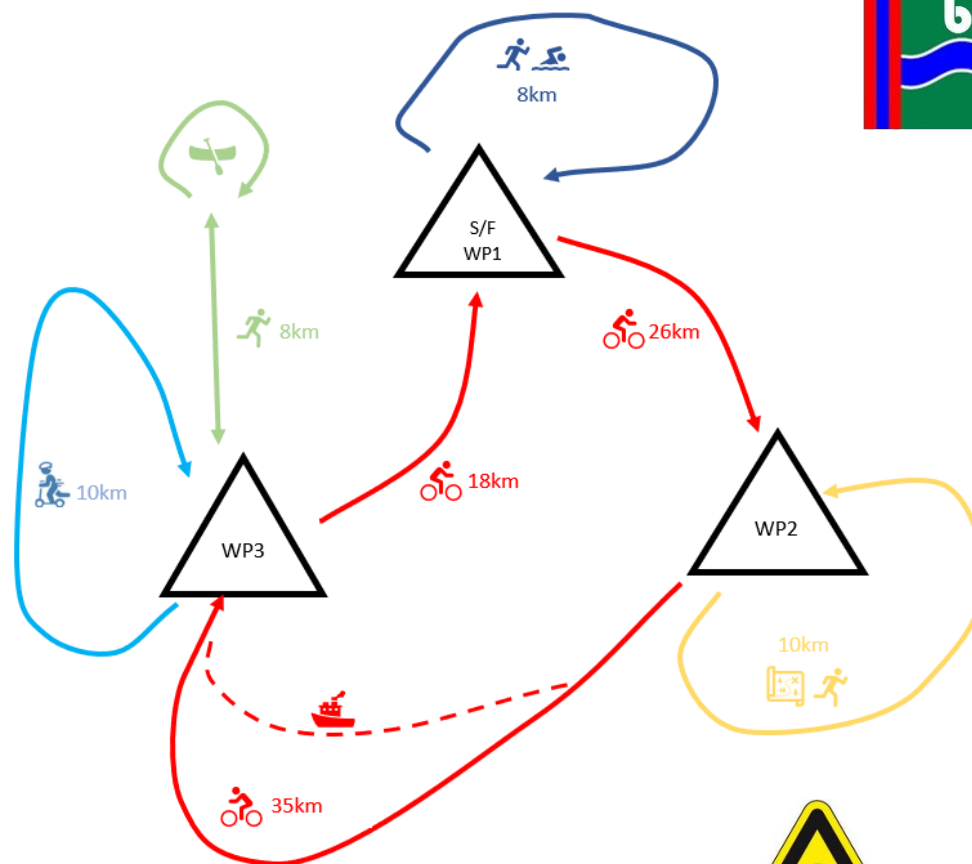
Laila

JP



## ROADBOOK 9 uurs:

|          | discipline     | van | naar | duur | afstand |
|----------|----------------|-----|------|------|---------|
| <b>P</b> | Proloog        |     |      | 15   |         |
| <b>Z</b> | Run & Swim     | S/F | WP1  | 60   | 7 + 0,5 |
| <b>A</b> | Bike           | WP1 | WP2  | 90   | 26      |
| <b>O</b> | Oriëntatieloop | WP2 | WP2  | 75   | 10      |
| <b>B</b> | Bike           | WP2 | WP3  | 135  | 35      |
| <b>S</b> | Step           | WP3 | WP3  | 60   | 10      |
| <b>K</b> | Run & Kano     | WP3 | WP3  | 60   | 6+2     |
| <b>C</b> | Bike           | WP3 | S/F  | 60   | 18      |



|            |         |               | OPEN  | DICHT |
|------------|---------|---------------|-------|-------|
| <b>S</b>   |         |               | 7:30  | 12:00 |
| <b>WP1</b> | Zie S/F |               | 9:00  | 10:30 |
| <b>WP2</b> |         | ST4, ST5      | 10:30 | 13:30 |
| <b>WP3</b> |         | ST1, ST2, ST3 | 11:30 | 17:00 |
| <b>F</b>   |         |               | 16:00 | 20:00 |



### NOODNUMMERS:

Bartouwe Nood1 Martijn: **06-26530423**

Bartouwe Nood2 Froukje: **06-41491604**

*Deze kun je bellen bij valpartijen, gebroken fietsen of andere nare dingen waardoor je niet verder kan.*

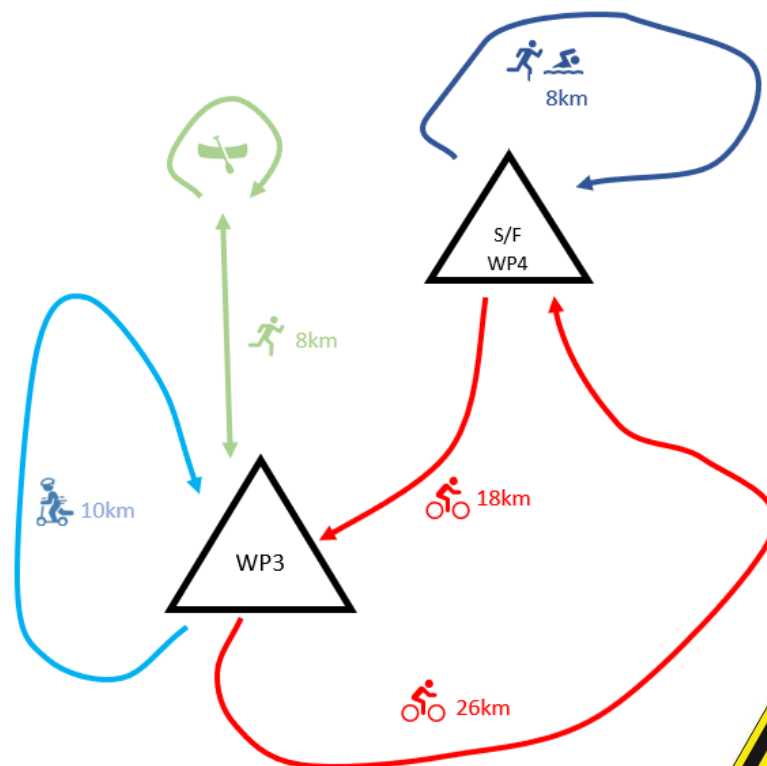
**BIJ SPOED: 112**



## ROADBOOK 6 uren:



|          | discipline | van | naar | duur | afstand |
|----------|------------|-----|------|------|---------|
| <b>P</b> | Proloog    |     |      | 20   |         |
| <b>A</b> | Bike       | S/F | WP3  | 60   | 18      |
| <b>S</b> | Step       | WP3 | WP3  | 60   | 10      |
| <b>K</b> | Run & Kano | WP3 | WP3  | 60   | 6+2     |
| <b>B</b> | Bike       | WP3 | WP4  | 100  | 26      |
| <b>Z</b> | Run & Swim | WP4 | S/F  | 60   | 7 + 0,5 |



|            |         |               | OPEN  | DICHT |
|------------|---------|---------------|-------|-------|
| <b>S</b>   |         |               | 7:30  | 12:00 |
| <b>WP3</b> |         | ST1, ST2, ST3 | 11:30 | 17:00 |
| <b>WP4</b> | Zie S/F |               | 15:30 | 17:00 |
| <b>F</b>   |         |               | 16:00 | 20:00 |

### NOODNUMMERS:

Bartouwe Nood1 Martijn: **06-26530423**

Bartouwe Nood2 Froukje: **06-41491604**

*Deze kun je bellen bij valpartijen, gebroken fietsen  
of andere nare dingen waardoor je niet verder kan.*

**BIJ SPOED: 112**