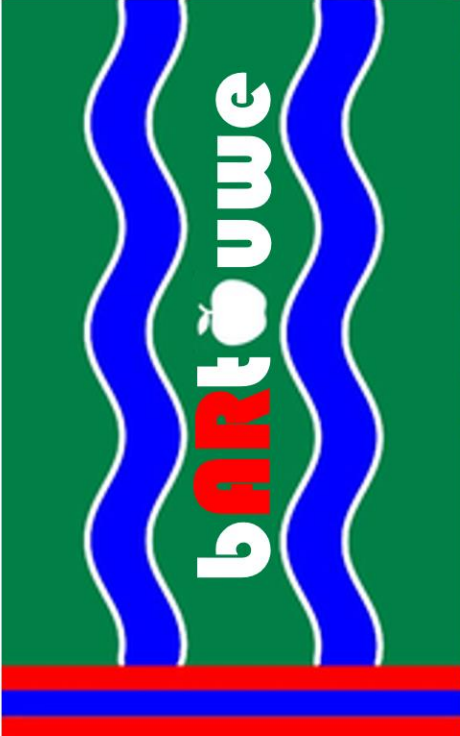




Nieuwsbrief #1

Bartouwe Adventure Race
28 juni 2025

dag Adventure-racers,

Wat leuk dat jullie je hebben opgegeven voor **Bartouwe 2025**.

In deze nieuwsbrief lees je algemene informatie over de race.

Start/Finish: **Atletiekvereniging BOD de sprinters** - Drieske 7, 6681 CX Bommel

Op deze locatie zijn aanwezig o.a. kleedkamers, douches (beperkt) en sanitair.

Ook is er een bar aanwezig. Inbegrepen zijn 2 consumpties p.p. voor het overige hanteren ze schappelijke prijzen (uitsluitend contant te voldoen).

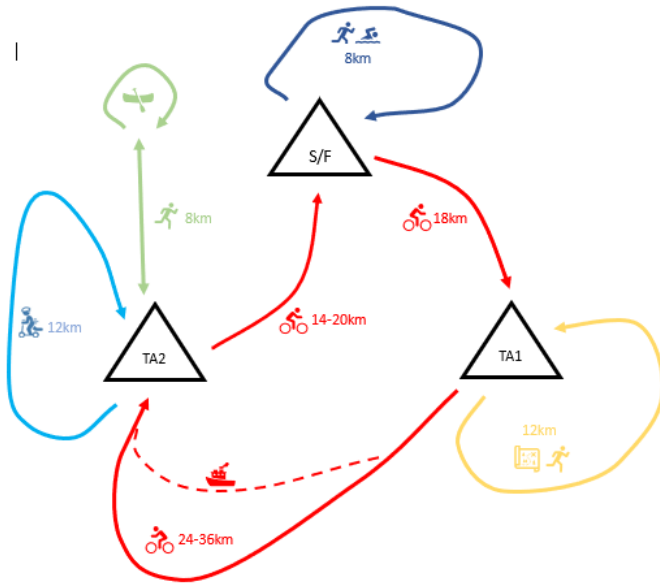
Rondom de startlocatie is voldoende parkeergelegenheid.

Globaal Tijdschema Race-Dag

	9 UURS	6 UURS
Ontvangst / aanmelden (vanaf)	7:30	9:00
Last minute briefing	8:15	10:45
Start race	8:30	11:00
Finish tijd	17:30	17:00
Maaltijd (pasta buffet)	18:00	18:00
Prijsuitreiking	19:00	19:00

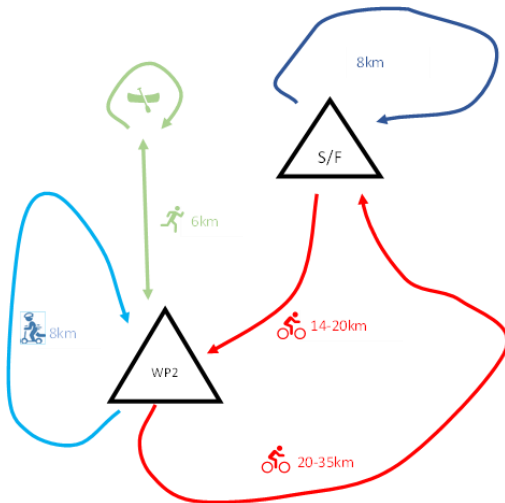
RACESCHEMA

9 uurs:



discipline	van	naar	duur	afstand
Proloog			15	
Run & Swim	S/F	S/F	60	7 + 0,5
Bike	S/F	WP1	90	26
Oriëntatieloop	WP1	WP1	75	10
Bike	WP1	WP2	135	35
Step	WP2	WP2	60	10
Run & Kano	WP2	WP2	60	6+2
Bike	WP2	S/F	60	18

6 uurs:



discipline	van	naar	duur	afstand
Proloog			20	
Bike	WP1	WP2	60	18
Step	WP2	WP2	60	10
Run & Kano	WP2	WP2	60	6+2
Bike	WP2	S/F	100	26
Run & Swim	S/F	S/F	60	7 + 0,5

RACE INFO

CP's



Checkpoints zijn voorzien van een knijptang. Deze is met een brede witte tie-wrap vastgemaakt.

De CP's zijn op "logische" plaatsen, maar vaak wel uit het directe zicht geplaatst. Elke etappe heeft een losse knipkaart. Deze lever je na elke etappe in, je krijgt daarna de kaart voor volgende etappe. Elke CP is één punt waard (per team)

ST

Op de wisselpunten zijn er special tasks.

Door het juist uitvoeren van deze bijzondere opdrachten is per ST een extra punt te verdienen. Er is een aparte knipkaart voor de special Tasks. Deze lever je in bij WP2.



BP

In elke etappe is tenminste één bijzonder punt (of bartouwe punt) te vinden. Deze punten zijn lastiger om te vinden of bereiken en daarom één punt per persoon waard. Elke deelnemer krijgt een polsbandje waarop deze punten worden geknipt (doe deze dus niet te strak ivm markeertang). Het polsbandje wordt na de Finish ingeleverd.

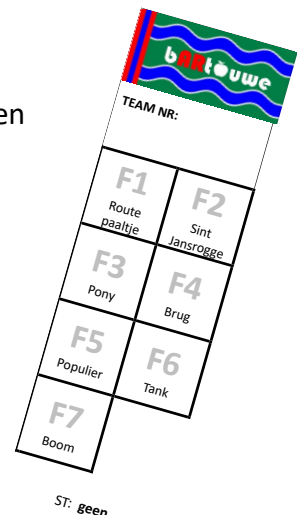
Knipkaarten

Bij de start ontvang je per team alle knipkaarten van de gehele race. Controleer bij de start of je alles hebt ontvangen en of op alle knipkaarten het teamnummer is geschreven.

Het is de verantwoordelijkheid van de teams om met de markeertang duidelijk te knippen. Niet leesbare/deels doorgedrukte markeringen worden afgekeurd.

Kaartmateriaal

De kaarten worden gedrukt op watervast en scheurvrij papier. Na inlevering van de knipkaarten van de voorgaande etappe ontvang je de kaart van de daaropvolgende etappe.





Routetechnieken

De meeste CP's zijn reeds ingetekend. Elke etappe kan geldig (met minimaal één CP) worden afgerond zonder kennis van overige route/navigatie technieken. Om alle CP's te halen zul je gebruik moeten maken van andere route technieken. Het is handig om in elk geval "bolletje-pijltje, coördinaten, kompasroute, oleaat en kruispeilingen te snappen.

De 9-uurs race bevat daarnaast een op oriëntatielopen gebaseerde etappe. Het is aan te raden om je hiervoor te verdiepen in OL-postomschrijvingen. (bijv via de Nederlandse Orienteeringsloop Bond)

Puntentelling

- CP (Checkpoint) = 1 punt
- ST (Special Task) = 1 punt
- BP (bijzonder/bartouwe punt) = 1 punt per teamlid (dus als team kun je 2 punten verdienen)
- Elke volle (geldige) knipkaart levert één extra punt op. Dit geldt voor alle knipkaarten dus zowel, CP, ST als de BP bandjes. (dus ja.. twee volle BP bandjes per team is dus twee bonuspunten)

Bij hetzelfde aantal punten geldt de aankomst volgorde.

Penalty's

We gaan uit van fair-play en verwachten dus niet als paar jonge BOA's aan de slag te hoeven. Maar een paar algemene strafregels zijn wel van toepassing:

- Bij iedere etappe dient minimaal 1 CP gehaald te worden. Niet voldoen hieraan levert 5cp straf op.
- Finishen na de deadline levert een aftrek op van 1 cp per 3 minuten te laat.

Prijzen

Voor de teams met de meeste punten zijn er naast eer en roem een trofee

Deze rijken we uit aan:

- 6 uurs race, overall (1^e 2^e 3^e plek)
- 9 uurs race, heren (1^e 2^e 3^e plek)
- 9 uurs race, dames&mixed (1^e 2^e 3^e plek)

Deelnemende teams (per 19/5)

6uurs race, 22 teams

9uurs race, heren: 14 teams

9uurs race, Dames/Mixed: 17teams



VERKEER, VEILIGHEID en GEDRAG

- Wees lief voor de vrijwilligers. Zij staan er de hele dag om jullie een leuke race te bezorgen en we willen ze volgend jaar graag weer terug.
- Jullie zijn gewone deelnemers aan het openbaarverkeer zijn en dienen je dan ook aan de geldende verkeersregels te houden! Jullie veiligheid staat op nummer 1 en die paar seconden die je misschien kan besparen gaat echt niet het verschil maken.
- blijf op de paden en wegen en ga nergens doorsteken, overheen klimmen of met de fiets in een gebied uitsluitend voor wandelaars! Dit soort evenementen zijn afhankelijk van toestemming en medewerking van terrein eigenaren/beheerders. Ergens overheen klimmen of doorsteken kan betekenen dat we geen races kunnen organiseren. CP's liggen altijd op een normaal bereikbare en veilige plek. Knippers hangen hooguit enkele meters van het pad af.
- Wees vriendelijk naar andere natuurliefhebbers, recreanten en overige mensen die in de weg lopen. Draagvlak in de omgeving bereikt ook terrein eigenaren en sponsors.
- Bij dringende hulp bel 112. Is het minder dringend maar wel assistentie nodig, bel dan het noodnummer. TIP: installeer de 112 app. Het grote voordeel daarvan is dat als je via de app belt de alarmcentrale gelijk je locatie kan zien. (als je gewoon belt kan dat niet)
- Tijdens de race is er EHBO aanwezig op de wisselpunten. Ook is er een mobiel assistentie voertuig die kan helpen als je niet meer verder kan. (ter bereiken via noodnummer) Het deelnemersveld is wel verspreid over een groot gebied, dus het kan even duren voor we bij je zijn.



NOODNUMMERS:

>plaats de volgende noodnummers:

Bartouwe Nood1 Martijn: 06-26530423

Bartouwe Nood2 Froukje: 06-41491604

Deze kun je bellen bij valpartijen, gebroken fietsen of andere nare dingen waardoor je niet verder kan.

Briefing

Omdat we een strak tijdschema hebben zal 's ochtends de briefing zeer beknopt zijn. Dit houdt in dat er géén informatie die verstrekt wordt in nieuwsbrieven, herhaald wordt tijdens de briefing. Dus zorg dat je de informatie uit de nieuwsbrieven heel goed leest. We zullen tijdens de briefing alleen last-minute wijzigingen doorgeven en een korte uitleg over de proloog geven.



In de volgende nieuwsbrief (half juni) zullen we jullie de specifieke info geven over dingen die je moet weten tijdens de race. En misschien wel een belangrijke Hint voor een CP. Dus hou je mailbox in de gaten.

En check alvast de link op de website voor de verplichte materialen. [Verplichte-materialenlijst-Bartouwe-Adventure-race.pdf](https://www.bartouwe.nl/verplichte-materialenlijst-Bartouwe-Adventure-race.pdf)

Heb je vragen omdat je nog niet zoveel ervaring hebt met adventureracen? Dan stuur gerust een mail naar: info@bartouwe.nl Of reageer via onze socials

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556271734398>

https://www.instagram.com/adventurerace_bartouwe/

Hartelijke groet,

Stichting Bartouwe Buitensport

Martijn Bulsink

Froukje Landman

Laila

JP

