

Nieuwsbrief #2

Bartouwe Adventure Race
15 juni 2024

Dag Racers,

Nog iets meer dan 4 weken te gaan voor **bARTouwe** met zeker 28 teams aan de start. Beginnen jullie al zenuwachtig te worden? Wij willen jullie met deze nieuwsbrief nog wat extra voorbereidings-tips aanreiken. Zeker voor de teams die nog niet eerder een adventure-race hebben gedaan.

Dus hier komt een rijtje:

- Check zeker onze materialenlijst op de site:
<http://bartouwe.nl/wp-content/uploads/2024/05/Verplichte-materialenlijst-Bartouwe-Adventure-race-v2.pdf>

let op! Er is een kleine wijziging:
aan de lijst is toegevoegd een foto-camera (mag ook telefoon zijn)
om eventuele missende/onbereikbare CP's vast te leggen.

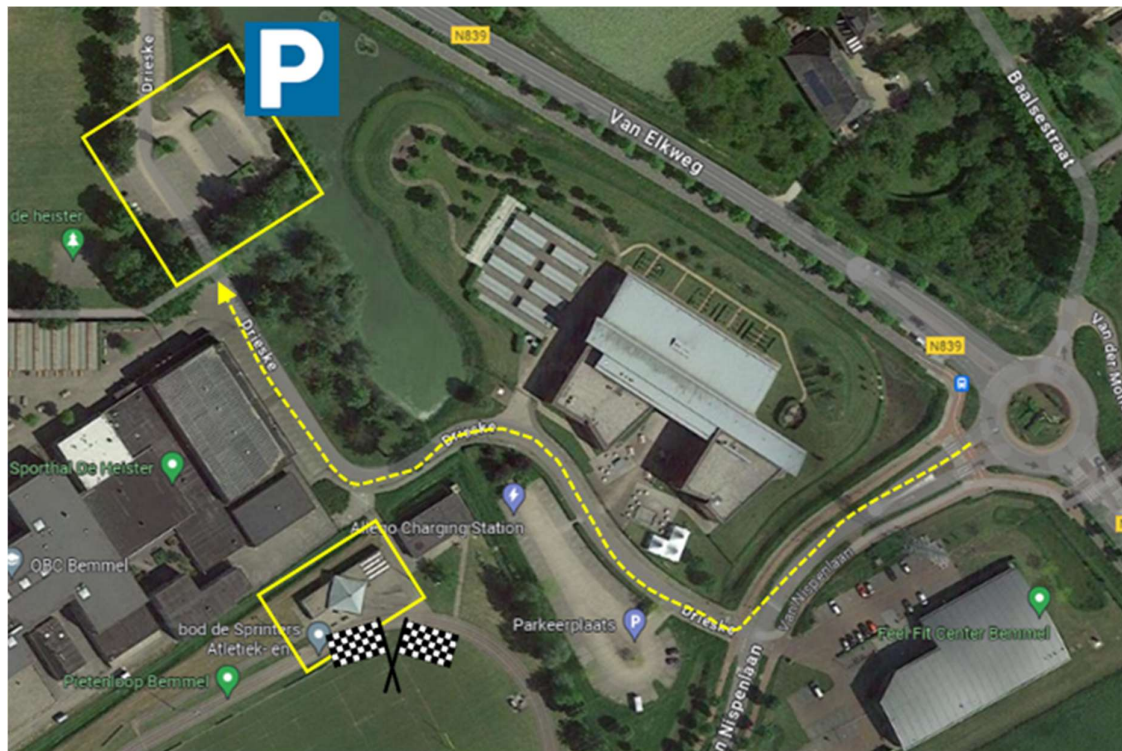
- Gebruik van een kaarthouder op de fiets is aanbevolen. De creatieveling maakt iets zelf. Bijvoorbeeld van multiplex en ty-rips.
- De kaarten worden afgedrukt op papier. We verwachten dat jullie zelf zorgen voor eventuele waterproofing. Een kaarthoes kan daarvoor handig zijn.
- Stem je kleding af op het weer. Werk met lichte laagjes zodat je wat uit en aan kan doen als het nodig is. Je hebt toch zeker een race-vest nodig om je spullen mee te nemen.



- Als het niet ijskoud is die dag , dan is het waarschijnlijk lekker om met korte fietsbroek te racen (lekker veel afvoer van warmte). Hou er wel rekening mee dat delen van de race wat begroeid kunnen zijn met o.a. brandnetels, distels, bramen etc.. (hoge sokken sterk aanbevolen)
- Neem genoeg lekker eten voor jezelf mee. Het is niet overdreven om elk half uur/uur wat te nemen (reepje, krentebol, stukje chocolade etc.) Zou hou je de energie (en de goede moed) er lekker in. Op/nabij de wisselpunten is mogelijkheid om water bij te vullen.
- Print & onderteken de meegestuurde disclaimer. Neem deze de 15^e mee. Deze lever je in bij het aanmelden.

Hieronder wat punten over het verloop van de dag:

- Je kunt parkeren achter sporthal de heister. Dat betekent dat je het Drieske inrijdt en dan helemaal doorrijdt (voorbij startlocatie) tot grote parkeerplaats. Er zal hier genoeg plek zijn.



- Vanaf 07.45 kan je het terrein op bij BOD de sprinters. Daar is aangegeven waar de fietsen geparkeerd mogen worden.
- Je kan je aanmelden en preppen tot 08.15. Dan is de VERPLICHTE briefing. Let op: dit is heel belangrijk dat alle teams aanwezig zijn want dit gaat ook over veiligheid tijdens de race.
- Vanaf ongeveer 08.40 heb je nog tijd voor een laatste toiletstop, zonnebrandcrème en kledingwissels.
- Om 09.00 is het 'klaar voor de start' met de Proloog. Als je deze sneller klaar hebt dan 30 minuten heb je dus meer tijd voor je race gewonnen. Maar helemaal overslaan dat kan niet hoor 😊
- In je start-envelop vind je een kaart, je eerste knipkaarten en een roadbook. Het roadbook leidt jullie door de dag heen. Je vindt hier alle CP's met omschrijving terug maar ook adviestijden zodat je een goede tijdplanning kan maken als richtlijn voor de race.
- Tijdens de 5-uurs race kom je 1 wisselpunt (WP) tegen. Ook daar staan vrijwilligers die jouw 1^e knipaart innemen en de volgende kaarten zullen uitreiken. Kijk goed waar de fietsen geparkeerd moeten worden.
- Tijdens de 8-uurs race is er een tweede WP opgenomen.

Nogmaals de tijden:

07.45 - 08.15 aankomst op locatie. Ophalen startnummers

08.30 Briefing

09.00 Start Proloog

14.30 Einde race-tijd 5 uurs-race (Uiterlijke finishtijd 15:00)

17.30 Einde race-tijd 8 uurs-race (uiterlijke finishtijd 18:00)

Niet iedereen heeft evenveel ervaring met adventure racen. Hieronder staat nog wat info over het verloop van de race zelf:

- Aan de hand van de kaarten kiezen jullie zelf een route, langs zoveel mogelijk CP's die jullie denken te kunnen bezoeken. We verwachten dat de meeste teams keuzes gaan moeten maken ten aanzien van welke CP's ze wel/niet willen pakken.
- Checkpoints zijn voorzien van een controlemiddel. De meeste CP's zijn voorzien van een markeertang, waarmee je op je knipkaart (in het juiste vakje) een (unieke) code overneemt. Zo weten we of je de CP's hebt bezocht.
- In het roadbook is een omschrijving opgenomen van de locatie van het CP. De CP's zijn logisch/uniek/kenmerkend geplaatst.
- Bij de Wisselpunten lever je de knipkaart in. je ontvangt dan de knipkaart voor de volgende etappe. (en ook de bijhorende kaarten van die etappe).
- De etappe leg je af met de voorgeschreven bewegingsvorm (dus loop-etappe: lopend/rennen, fiets-etappe: fiets etc..)

- Fietsen kunnen tijdens de overige etappes op de Wisselpunten worden achtergelaten. Op deze punten zijn vrijwilligers aanwezig. Geadviseerd wordt (zie reglement) om fietsen evengoed op slot te zetten.
-

Binnenkomst & Prijsuitreiking:

- Na de binnenkomst kun je lekker bijkomen op de start en finish locatie. Douchen na afloop is mogelijk in de kleedkamers
 - We zorgen dat er wat lekkers klaar staat om de eerste calorieën weer aan te vullen.
 - twee consumpties per deelnemer zijn inbegrepen. Overige consumpties dienen contant afgerekend te worden (geen pin aanwezig).
 - De jury zal haar best doen om zo snel mogelijk de voorlopige uitslag bekend te maken. We hebben voor de 1^e plekken in elke categorie een prijsje.
-

Groetjes,

Froukje en Martijn

